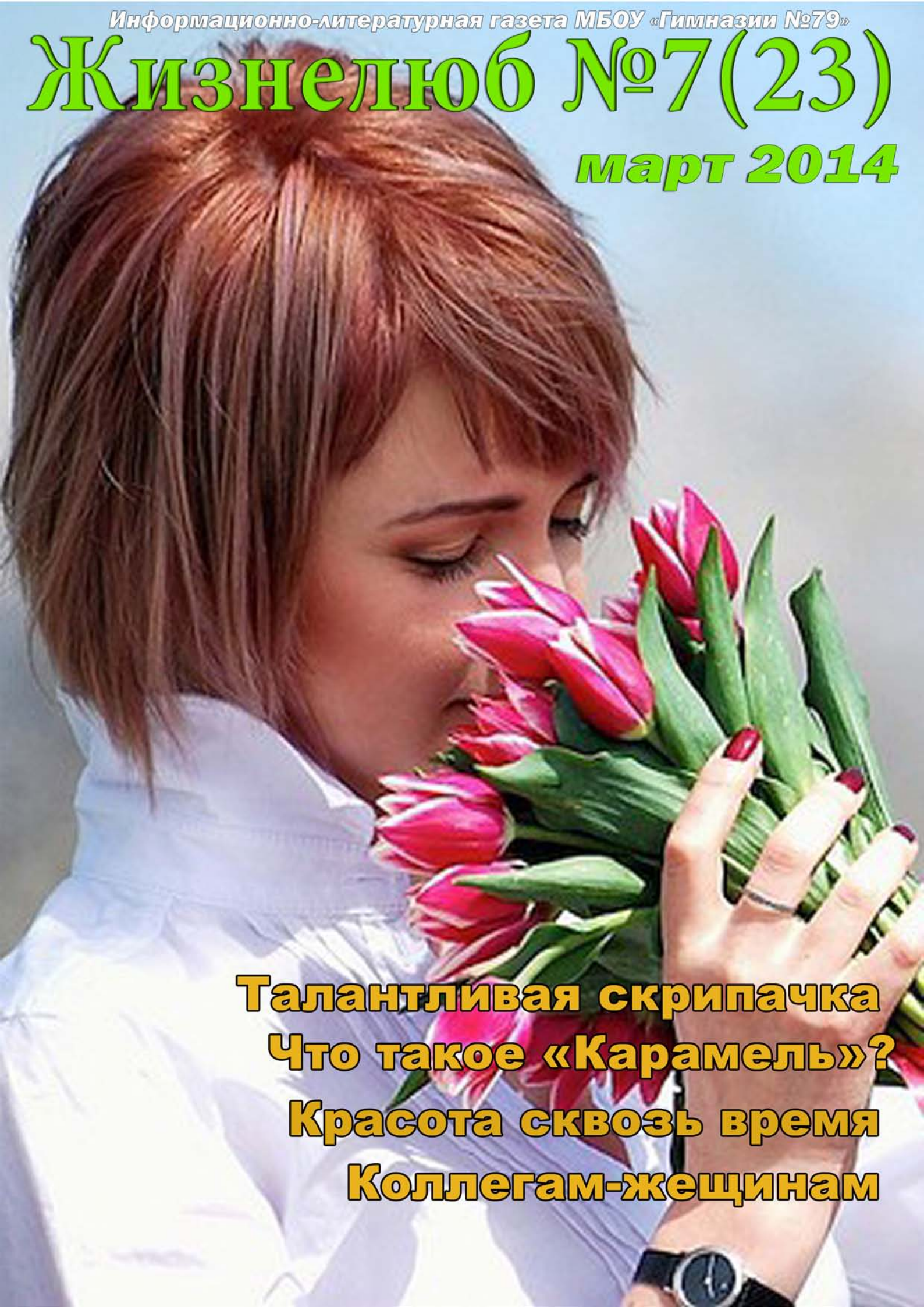


Жизнелюб №7(23)

март 2014

A close-up photograph of a woman with short, reddish-brown hair and bangs. She is wearing a white ruffled shirt and is holding a large bouquet of pink tulips with green leaves. She is leaning her face towards the flowers, with her eyes closed, as if smelling them. Her right hand is visible, holding the stems of the flowers, and she is wearing a black watch on her left wrist. The background is a soft, out-of-focus light blue.

**Талантливая скрипачка
Что такое «Карамель»?
Красота сквозь время
Коллегам-женщинам**

Слово редактора

Вот и наступил март – первый весенний месяц. И хотя за окном ещё бывает минус 20, на душе уже потеплело. Ведь весна – время перемен.

Гимназисты готовятся сознательно к выборам: в нашей газете публиковались материалы о важности этого процесса Даши Мальцевой (она победила в городском конкурсе «Школа молодого избирателя»). В середине марта пройдут выборы президента гимназии. Уже известно, что на этот пост претендуют 5 девушек! О ходе подготовки к выборам написала Яна Вертилевская.

В ближайшие дни выдаётся целых три выходных – в связи с празднованием Международного женского дня. И весь настоящий номер нашей газеты посвящён прекрасной половине человечества.

Какими женщинами гордится наше учебное заведение? Об этом узнаете из ста-

тьи директора гимназии Л.М.Вялковой.

Насколько талантливы могут быть девчонки уже с детства, можно судить по успехам юной скрипачки Риты Гладышевой, о которой пишут одноклассники.

У нас в стране женщины имеют права, равные с мужчинами. Но в мире есть места, где женщинам приходится отстаивать свои права. Об этом материал Александры Гончаровой.

В нашей гимназии есть прекрасный хореографический ансамбль «Карамель». О нём подробнее расскажет его руководитель коллектива А. П. Ломова.

Любимой мамочке посвящает свои стихи пятиклассница Саши Лаук. Подарки мамам мастерят своими руками ученики начальных классов.

Главный редактор
Артём Гулевич

Марта

*Пожелание в праздник очень простое
Хорошеть с каждым днем,
Расцветать, как весна,
Пусть надеждой и счастьем, верой, любовью
Будет жизнь, словно солнышком теплым, полна!*



Событие месяца

Выборы президента гимназии

С февраля самые активные гимназисты начали готовиться к выборам в президенты детского самоуправления. Каждый из кандидатов должен представить свою программу в виде презентации, позаботиться о своём рейтинге в коллективе. О наших кандидатах читайте в статье Яны Вертилевской из 9«Б» класса.



Ксения Скиданова



Ангелина Королёва



Наташа Любимова



Маша Заречнева



Даша Мельникова

Президент гимназии... Какой реальной властью он наделён? Он в центре школьной жизни, вносит что-то новое в неё, в какой-то степени пытается сделать наше обучение более комфортным, участвует в разработке планов и программ развития гимназии. Президент, по-моему, должен являться связующей нитью между учениками и преподавателями. Принимая какие-то решения, он учитывает мнения тех и других. Он понимает перспективы развития гимназии и интересы учащихся.

Таким человеком является наш президент нашей Артём Гулевич, который недаром переизбирался на второй срок. Его полномочия истекают в мае этого года. Настало время его сменить. Выборы состоятся на следующей неделе. На пост президента выдвинули себя 5 кандидатов: Мария Заречнева, Ксения Скиданова, Ангелина Королёва, Дарья Мельникова и Наталья Любимова.

В их программах есть общее : каждый стремится усовершенствовать нашу школьную жизнь – более тщательно подходить к организации различных мероприятий и дискотек, улучшать отношения между классами, давать возможность учащимся активно проявлять себя как в учебной, так и во внеклассной деятельности, устраивать различные соревнования среди школьников. В общем, главный пункт – развивать инициативу гимназистов.

Важное место в программах кандидатов занимает помощь гимназической газете «Жизнелюб». Ребята понимают, что именно журналисты формируют общественное мнение. Газета служит сплочению коллектива, поднимает важные проблемы. Очень важно, чтобы будущий президент использовал эти возможности.

Теперь давайте попробуем разобраться, чем отличаются намеренья кандидатов. Ксения Скиданова планирует оказывать гуманитарную помощь инвалидам, людям с ограниченными возможностями. Наталья Любимова будет стремиться организовывать досуг гимназистов, проводить КВН. Дарья Мельникова считает, что необходимо бороться за чистоту речи гимназистов, полностью избавившись от нецензурных и сленговых выражений. Ангелина Королёва постарается поднять на более высокий уровень вожатскую деятельность. Мария Заречнева мечтает объединить всех гимназистов в клубы по интересам и проводить выставки.

Пожелаем ребятам успехов и будем доверять власть надёжному человеку!

Накануне Международного женского дня мне хочется поздравить всех женщин – педагогов гимназии №79 с праздником!

В нашем коллективе трудится много славных женщин, которыми мы гордимся. Это заслуженные учителя, отдавшие педагогическому труду 35-40 лет. Они воспитали не одно поколение

достойных людей, знают историю нашей школы, соблюдают её традиции. И ныне они по-прежнему в строю: Л.А. Черепанова, С. Г. Пермякова, И.Н. Ольховая, С.Л. Шинкарёва, Н.А. Богатырёва, Н.Ф. Янченко.

Патриотами нашей школы можно назвать Г.И.Сысоеву, Е.А. Колесову. У нас в коллективе представлены и учительские династии: Т.Н. Орехова и Н.В. Каптелова выбрав путь педагога, пошли по материнским стопам.

Слаженная команда управленцев грамотно и мудро руководит образовательным процессом в гимназии. Это Л.М. Ярёмченко, Л.Р.Ерохина, Г.П. Солдатенко.

Высокий профессионализм наших педагогов не раз отмечен дипломами городского и краевого уровня. Например, М.Н. Смирнова награждена за победу на краевом уровне в конкурсе. У нас шесть победителей Конкурса лучших учителей России (в рамках ПНПО): Л.М. Ярёмченко, Н.В. Каптелова, Т.Н.Беляева, Н. Ф. Янченко, Е.Н. Малышева, О. П. Рассоха.

И в самом деле, наши учителя дают гимназистам прочные знания, развивают способность решать сложные познавательные задачи. Так, победителей олимпиад краевого и российского уровня в области истории и обществознания подготовили Т.Н. Беляева и И.В. Лазарева. Это даёт ученикам широкую дорогу, позволяя поступить даже в такой престижный вуз, как МГУ.

Творческие способности детей наши педагоги развивают во внеурочной деятельности. Так, таланты стихотворцев и юных журналистов с успехом развивает О.П. Рассоха, редактор газеты «Жизнелюб». Необыкновенная фантазия и



Учителя нашей гимназии на выезде в «Соснячок»

стремление к новому помогают Е.А.Ретивых организовывать интересные школьные дела в детском коллективе.

Почти исключительно женский коллектив гимназии живёт весело и интересно потому, что профсоюзный организатор Н.В. Даринцева задорно проводит праздничные мероприятия, никого не оставив в стороне.

Но главная задача учителей гимназии – воспитать личность, способную к саморазвитию, воспитать гражданина. Наши учителя – классные руководители, как заботливые мамы, шаг за шагом, терпеливо помогают расти ребёнку, чтобы стать достойным членом общества.

Наш коллектив всё время обновляется и растёт. Нынче в него влились свежие силы: О.А.Савченко, И.В. Плешкова, А.Н. Кошкарлова, Е.В. Мельман. Их энергия и старания помогают хорошо выполнять работу: родители довольны молодыми учителями.

Учителя начальной школы осваивают новые технологии в преподавании предметов по ФГОС. Они уместно используют в работе интерактивную доску, на компьютер. Более 10 лет отработали в нашей гимназии И.Ю.Лузанова, м.м. Пешкова, Ж.А. Грохотова.

Однако счастье женщины не только в труде. Большинство преподавателей нашей гимназии – это женщины – матери. Особые тёплые слова хочу сказать о молодых мамах: О.В. Тарасовой, А.С. Егоровой, О.А. Гапаровой, Н.А. Карачковой. У них маленькие дети – дошкольники. Заботы о ребёнке, нередко бессонные ночи – и в то же время постоянная ответственность за педагогическую работу! Всё это они умеют совмещать, хорошо выполняя своё дело.

Дорогие коллеги – женщины! Вашим трудом и славится гимназия! Хотя, конечно, мы не умаляем и роль мужчин. Разрешите и от их имени тоже поздравить вас с замечательным днём 8 Марта и пожелать вам творческих успехов и счастливой семейной жизни!

Директор гимназии №79 Л.М. Вялкова

Талантливая скрипачка

Девчонки нашей гимназии умные, красивые, талантливые. Сегодня мы хотим рассказать о Рите Гладышевой, успешно совмещающей отличную учёбу с обучением в музыкальной школе по классу скрипки. Ей ещё 9 лет, но она уже достигла серьёзных успехов в музыке. Материал о ней подготовили её **одноклассники, ученики 3 «В» класса:** Лиля Байтушкина, Даша Аксёненко, Катя Рязанова, Аня Чурина, Алёна Курская, Эвелина Исмаилова, Лиза Лейднер, Вика Карханова, Даша Кутянина.



Скрипачка Рита Гладышева

– Рита, как давно ты начала учиться играть на скрипке?

– Вот уже четвёртый год учусь. Сначала это было желание познакомиться с инструментом и научиться играть на нем. Но уже скоро стало ясно, что играть хорошо без долгих занятий не получится. А чем больше я занималась, тем лучше я стала чувствовать музыку, тем больше у меня появилось технических возможностей сыграть правильно и красивее становился звук скрипки.

– Что даёт игра на этом инструменте?

– Я отдаю скрипке всё свое время и силы. Что же я получаю взамен? Я стала слышать музыку везде и во всём. Побывала во многих городах России, играя на конкурсах.

– Как тебе удаётся совмещать занятия музыкой и учёбу в школе?

– Мне помогает чёткий распорядок дня: утром – учёба в школе, небольшой отдых,

подготовка домашнего задания, во второй половине дня – музыкальная школа.

– На каких инструментах ещё ты умеешь играть?

– На фортепиано.

– Как твои близкие относятся к твоему увлечению?

– У меня замечательная семья: мама, папа и две сестрёнки. Они поддерживают меня и очень радуются моим победам.

– Поделись своими достижениями!

– Диплом гран-при городского конкурса юных скрипачей и виолончелистов «Дебют» (Барнаул, 2012), Диплом I степени Второго Всероссийского детского фестиваля-конкурса «Музыкальная шкатулка» (Верхняя Салда, 2012), Диплом Лауреата первой премии на Пятом Международном конкурсе им. С.И.Савшинского (Санкт-Петербург, 2013).

– Каковы твои дальнейшие планы?

– В моих планах поездка с концертной программой в Германию. И свое будущее я связываю со скрипкой.



– Кем ты мечтаешь стать?

– Я хочу преподавать в музыкальной школе или играть в оркестре.

– Мы желаем успехов тебе, Рита!

Красота сквозь время

Идеалы красоты постоянно меняются. Начиная с древних времён представления о женской красоте формируются с учётом образа жизни и назначения женщины в обществе. Об этом статья Марии Сурковой из 10 «Б» класса.

Идеал женской красоты в мужском сознании существовал всегда. Образы совершенства, созданные мужчинами, менялись в ногу со временем. И сейчас, я предлагаю вам посмотреть на то, как менялись женщины только для того, чтобы нравиться противоположному полу.

В Древнем Китае и в Японии эталоном женской красоты считалась очень маленькая ступня. Для этого с раннего детства ножки девочки помещали в деревянные колодки. Это причиняло ужасные страдания, ведь организм ребёнка рос, но нога оставалась неизменно маленькой. Девушки, с такими маленькими ступнями не могли переносить большие нагрузки, выполнять физическую работу, но они были созданы для другого – увеличивать народонаселение.

У индусов идеалом красоты была длинная шея. Ради этого молодые девушки одевали множество колец на шею, этим удлиняя её. Кольца нельзя было снимать до конца жизни, так как девушка почти сразу же могла умереть из-за того, что позвонки отделялись друг от друга.

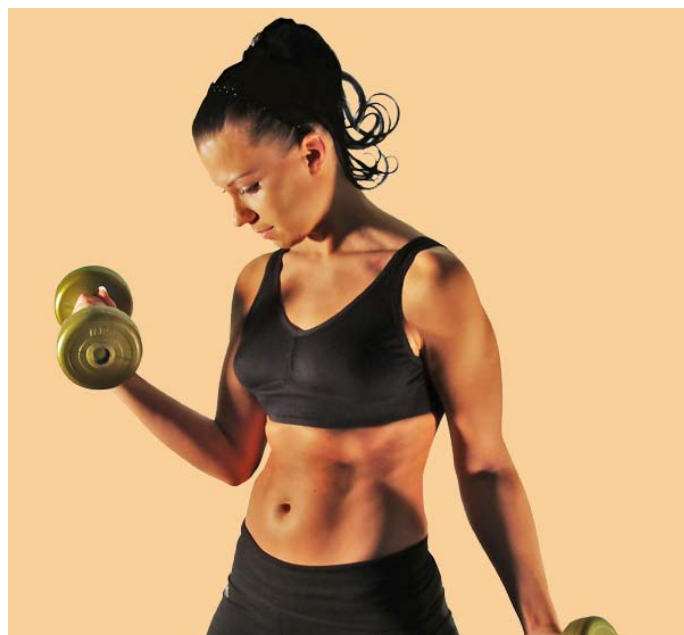
Русские крестьяне брали в жены только сильных и справных женщин, потому что считали, что именно у таких будут хорошие, здоровые дети. Но русские дворяне предпочитали стройных и бледных, поэтому девушки дворянских семей затягивали себя в карсеты и частенько падали в обморок из-за этого.

Не так давно, во всем мире, был популярен Европейский эталон красоты – 90-60-90. Девушки худели до костей ради расположения мужчин, и именно это привело к вспышке таких болезней, как анорексия и булимия. Сейчас, девушкам, страдающим анорексией, ограничили доступ и в модельный бизнес. Модельеры, такие как Роберто Кавалли, Донателла Версаче и многие другие, хотят видеть стройных и здоровых моделей. Что касается Американских идеалов, модели размера плюс становятся все популярнее. Аппетитные формы привлекают мужчин, а уже устаревший идеал 90-60-90 превращается в нечто похожее на 100-70-100 и даже более.



Идеал женщины-крестьянки

Сейчас в моду входит здоровый образ жизни. Противоположный пол можно привлечь качественным, подтянутым, спортивным телом и здоровым образом жизни. Так что, девушки, мой вам совет: занимайтесь спортом, правильно питайтесь, следуйте модным тенденциям и будьте счастливы!



Мода XXI века – здоровое и подтянутое тело

Бесправные женщины

У нас в России женщины наделены равными правами с мужчинами. В большинстве европейских стран также. Но, к сожалению, и в XXI веке во многих уголках планеты есть места, где их права ущемляют. Подробнее об этих странах узнала по материалам Интернета Александра Гончарова из 6 «А» класса.

В **Ираке** brave американские солдаты свергли злого Садама Хусейна и привезли в страну демократию, а вместе с ней и резкое падение грамотности населения. Здесь родители боятся отправлять детей в школу, опасаясь, что их похищают или изнасилуют. А женщины, которые раньше ходили на работу, теперь боятся выйти из дома. Зато теперь в стране демократия!

Население **Индии** с ее развивающейся экономикой разделено на касты: бедные и богатые. Индийские мужчины, впрочем, как и большинство других мужчин, первым делом хотят, чтобы у них родился наследник, продолжатель рода, а девочки уже при рождении считаются будущей собственностью мужа и причиной неоправданных расходов. И если в богатых кастах дела обстоят неплохо, то в некоторых бедных семьях до появления наследника новорожденных девочек принято убивать.

Ситуация в **Пакистане** неоднозначна. Если в крупных городах женщины живут сносно, то в племенных поселениях они нередко расплачиваются за грехи своих мужей: их насилуют, убивают и могут продать в рабство.



Страдания женщины из Пакистана

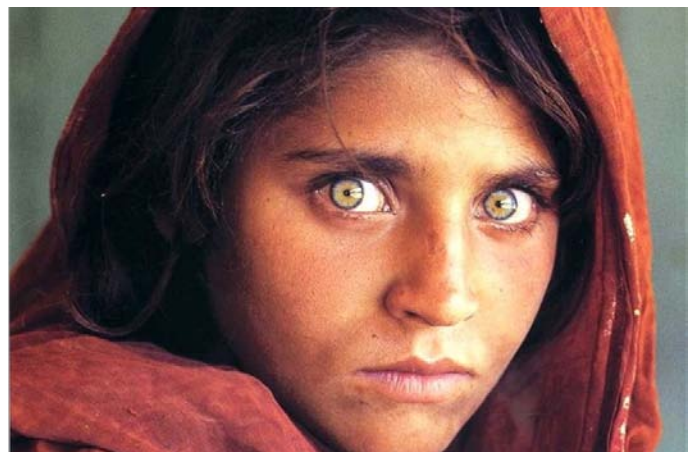
В **Саудовской Аравии** женщины строго ограничены в правах. Здесь они ходят в чадрах, чтобы никто, кроме мужа, не мог видеть их лиц. Даже не верится, что в XXI веке они обязаны выглядеть именно так!



Девушки в чадрах. Саудовская Аравия

Демократическая республика Конго – это страна бесконечных войн и распрей, где женщины оказываются меж двух огней. По данным ООН, именно в Конго женщины больше чем в других странах подвергаются изнасилованиям, причем нередко жертвы насилия заражаются ВИЧ и другими венерическими заболеваниями.

Ну и наконец абсолютный чемпион в угнетении женщин – **Афганистан**. В этой стране, по мнению большинства экспертов, им приходится хуже всего. Это единственная в мире страна, где уровень самоубийств среди женщин выше чем у мужчин. Только вдумайтесь в эти цифры: 87% страдают от домашнего насилия, каждые полчаса в стране во время родов умирает одна женщина, средняя продолжительность их жизни составляет 45 лет. Звучит пугающе, не так ли?



Женщина из Афганистана

Какие подарки не стоит дарить?

Накануне праздника хочется порадовать свою маму, сестру или любимую девочку хорошим подарком. Пусть он будет недорогой, но приятный. Как выбрать такой подарок и не попасть впросак? Этим вопросом заинтересовался Андрей Пирязев из 10 «Б» класса, и решил поискать ответ в интернете.

Международный женский день – один из многих дней в году, когда женщины хотят и имеют право чувствовать себя королевами! А мужчины сбиваются с ног, чтобы определиться, как же поздравить с 8 марта своих любимых женщин: жен, мам, бабушек, сестёр, дочерей, подруг, коллег по работе.

Давайте сперва разберемся, как не превратить замечательный праздник в вечер обид. Согласно рейтингу, составленному Исследовательским центром портала Superjob.ru по заказу журнала Men's Health, на первое место среди самых неудачных подарков россиянки поставили дешёвую бижутерию. Больше половины опрошенных (58%) заявили, что ни за что не хотели бы получить такой подарок.



Главным в антирейтинге является бижутерия

На второе место антирейтинга респондентки поместили бельё и такие неожиданные подарки, как парашют. Более 40% женщин уверены, что это пошло. Примерно такое же количество женщин не готовы принять в качестве подарка на 8 Марта прыжок с парашютом. Благодаря опросу выяснилось, что большинство давших отрицательный ответ панически боятся высоты. Конечно, против экстремальных развлечений выступили, в основном, зрелые женщины (старше 45 лет).

На следующей строчке списка неумелых подарков расположились дешёвые сувениры. По мнению 38% женщин, принявших участие в опросе, всевозможные брелоки и статуэтки только «раздражают и засоряют пространство».

Вполне ожидаемо что, многие дамы наотрез отказываются получать в качестве подарков предметы кухонной утвари и всякую бытовую технику. Вспоминать таким образом о работе по хозяйству в праздничный день не готова каждая пятая россиянка (18% опрошенных). Отметим, что самое сильное отторжение кастрюли и сувениры вызывают у молодых россиянок в возрасте от 25 до 34 лет.



Не все подарки радуют

Также желательно отказаться от вручения компьютерных игр и приквелов к компьютеру. «Дорогая, поздравляю, вот тебе новейший четырехъядерный процессор! Чтобы твоя «Косынка» быстрее загружалась..» – глупо, не находите?

Не стоит делать любимой и двусмысленные намеки, одаривая ее абонементом в фитнес-клуб или сертификатом на SPA-процедуры. Каждая десятая женщина (12% и 11% соответственно) может заподозрить, что вы разочаровались ее внешностью или недовольны фигурой.

Для тех, кто спешит отделаться от забот, вручив своим женщинам сертификат на подарки в магазин, дадим совет: выберите подарок сами. По результатам опроса, проведенного среди 1600 представительниц прекрасного пола из всех регионов России, 11% женщин могут подумать, что вы недостаточно внимательны либо напрочь лишены фантазии. Впрочем, 5% женщин и вовсе не смогли назвать подарок, который бы им не понравился. «Любое внимание приятно», – ответила каждая двадцатая из опрошенных.

Что такое «Карамель?»

Школа хореографического искусства «Карамель» осуществляет свою деятельность на территории МБОУ «Гимназии № 79» с 2009 года. Ученики гимназии являются в то же время учащимися «Карамели». О своём коллективе рассказывает его руководитель, опытный хореограф Алёна Петровна Ломова.

Смысл деятельности школы очень серьёзен: бережно растить одарённых детей, воспитывать будущую интеллигенцию так, чтобы она поднимала уровень культуры Алтайского края и России.



Танец «Карамели» завораживает

В школе изучают такие предметы как «Акробатика», «Гимнастика», «Современный танец», «Классический танец», «Слушание музыки и музыкальная грамота», «История хореографического искусства», «Музыкальная литература (отечественная и зарубежная)». Наличие этих дисциплин обеспечивает воспитание учащихся на лучших образцах мировой и отечественной культуры, наполняя содержательную составляющую эстетического и нравственного воспитания школьников.

Творческая зрелость коллектива, профессионализм, требовательность к себе, высокий художественный вкус хореографов-постановщиков, художника по костюмам позволили ансамблю неоднократно становиться лауреатом и дипломантом различных конкурсов, смотров, фестивалей.



Вся наша жизнь – это театр и танец!

Хореографический ансамбль «Карамель» – сильный, яркий, молодой, энергичный коллектив, который пребывает в хорошей форме, что дает основания верить в его творческое долголетие.



Педагоги коллектива: И.В. Шушакова (педагог по современному танцу, постановщик номеров), Д.А. Абросимов (педагог по хип-хоп), А.П. Ломова (художественный руководитель, педагог по сценической практике) И.В. Горяева (педагог по подготовке концертных номеров)

Сейчас в Школе хореографического искусства «Карамель» обучается 137 детей. Вполне естественно, что основной состав юных танцоров и их педагогов – представительницы прекрасной половины человечества. Естественно, потому что одним из высших назначений женщины на нашей планете является умение творить Красоту, лелеять хрупкие мгновения Грации, Изящества, доносить через сценические образы чувство гармонии до человеческих сердец. Не удивительно, что мамы учащихся школы «Карамель» также принимают активное участие в ее жизни.

Хочется поздравить всех представительниц прекрасного пола «Карамели» – и тех, кто танцует, и тех кто учит их танцевать, и тех, кто переживает за юных танцоров, приводит их на занятия и конкурсы – поздравить с Международным женским днем и пожелать всем сил, вдохновения, радостных дней, проведенных в самом сложном и самом благодарном труде – работе над собой!

Афоризмы о женщине

От женщины всё прекрасное на Земле.

М. Горький



О женщинах всегда найдется сказать что-нибудь новое, пока хоть одна из них останется на земном шаре.

С. Буффле

Женщина – ангел-хранитель мужчины на всех ступенях его жизни. Она представительница на земле грации, жрица любви и самоотвержения; она утешительница в бедствиях и горестях жизни, радость и гордость мужчины.

В. Белинский

В женщине скрывается удивительная тайна, великая жизненная загадка, источник всех радостей и всех забот...

А. Гарборг



Женщина – самое могущественное в мире существо, и от нее зависит направлять мужчину туда, куда его хочет повести Господь Бог.

Г. Ибсен

Без женщины мужчина остался бы грубым, суровым, одиноким и никогда не знал бы всех тех прелестей, которые – лишь улыбки любви. Женщина обвивает его цветами жизни, как вьющиеся растения украшают своими ароматными гирляндами ствол дуба.

Фр. Шатобриан



Восславим женщину – Мать, чья любовь не знает преград...

М. Горький





Святая Русь

Весной прекрасны вечера,
Река за ивой и трава,
Березка белая в лесу,
Подснежник... Всю эту
красу
Дала нам Родина.
Она нас бережно хранила,
Нас воспитала и взрастила,
Словно мать родная,
Все это Родина святая



Сегодня мы хотим
представить стихот-
ворения юной поэте-
сы **Александры Лаук**
из 5 «А» класса.

Мамочка родная!

Мамочка родная,
Я тебя люблю!
С днем рожденья
Поздравляю
И стишок дарю.
Лучшие подарки
Всей земли,
Недостойны, мамочка,
Твоей любви.
Ты в красивом платье,
Вся сияешь, как алмаз!
Ты всегда прекрасна,
(Прямо как сейчас!)
Я дарю тебе, родная,
Милые цветы.
Не найдешь сильнее
Ты моей любви!

Утро в деревне

Люблю в деревне утро!
Как с мороза
Мой милый дедушка зайдет,
С вязанкой дров березы,
На улице мороз.
А в избе у нас тепло.
В печке пирожки,
В крынке молоко.
Бабушка отпустит,
Я пойду гулять.
Бабу снежную
Ребятам помогу скатать.
С горки снежной я скачусь,
И в сугробик окунусь.
Я приду домой так поздно,
Наскоро разделюсь,
Заберусь в кровать.
Будет моя бабушка
Сказки мне читать!



Рождественская ночь

Рождественская ночь...
Все беды и печали мы
Прогоним прочь!
Ведь в это время
Мир спасается:
Господь наш – Иисус Христос
Рождается!
Над ним звезда сияет
И нас освещает.
«Рожден он, чтобы умереть!
Спасти людей от ада.
Тех, кто за ним пойдет,
Большая ждет награда!»
Лежит в яслях
Царь всех миров.
И царские дары к яслям
Подносим ему мы,
Волхвы и пастухи.



«Очумелые» ручки

Многие ученики начальных классов стараются порадовать мам подарками к 8 Марта.



Ребята 3 «В» класса мастерят мамам кукол



Работы Анжелики Каркавиной и Тани Смолихиной



Матвеева Алина 3 «Б» класс



А это прихватка, сделанная Алиной

Наша редколлегия

Главный редактор Артём Гулевич.

Фотокорреспонденты: Александра Гончарова, Алина Тюрина, Ирина Козлова.

**Корреспонденты: Даша Мальцева, Даша Мирошник, Таня Мельникова,
Александра Семёнова, Арина Часовских, Яна Вертилевская,**

Ксения Бородина, Даша Ширяева, Ангелина Королёва, Полина Колтакова.

Куратор Ольга Павловна Рассоха.