

Как по-настоящему любить своего ребенка

РОСС КЭМПБЕЛ

ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА

Хотя любовь в глубине души испытывают почти все родители, сложность состоит в том , чтобы *выразить* эту любовь. Психологические исследования показывают, что семья, несмотря на многое, что отвлекает ребенка, держит первенство по влиянию на ребенка.

	«Ласковые» мамы		«Неласковые» мамы	
«Легкие» дети	+	+	+	-
«Трудные» дети	+	-	-	-

ОКРУЖАЮЩАЯ ОБСТАНОВКА

Эмоциональный тип – Рациональный тип

Основная предпосылка хорошего воспитания – хорошие супружеские отношения, а также муж и отец принимает ответственность за семью на себя. Когда муж ценит глубокие чувства жены и учится раскрывать свои чувства, муж и жена становятся близкими людьми.

ФУНДАМЕНТ

Главной основой прочных отношений с вашим ребенком является безусловная любовь. Безусловная любовь означает любовь к ребенку *независимо ни от чего*.

Если любить ребенка без всяких условий, они будут находиться в согласии с самими собой и на душе у них будет спокойно. Тогда они будут контролировать свои чувства и поведение.

ОБМЕН ВЗГЛЯДАМИ

Обмен взглядами имеет решающее значение не только в установлении хорошего контакта, но и в удовлетворении его эмоциональных потребностей. Взгляд должен выражать любовь, поддержку, но не выражать отрицательное отношение к ребенку ни в коем случае. Обмениваться взглядами никогда не бывает слишком рано.

ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ

Зрительный и физический контакты должны войти в наше повседневное общение с детьми. Эти контакты должны быть естественными, приятными, а не показными и обременительными. Такой ребенок будет легко общаться с другими, а со временем он будет пользоваться общей симпатией и будет хорошего мнения о себе.

БЕЗРАЗДЕЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ

Безраздельное внимание к ребенку означает пристальное, неделимое внимание к нему, которое позволяет с полной уверенностью ощутить себя любимым. Безраздельное внимание требует времени. Необходимо планировать свое время, чтобы все-таки восполнять нужду наших детей бывать с нами наедине, укрепляясь в вере, что они дороги нам.

ГНЕВ РЕБЕНКА

Гнев является естественной реакцией для всех, включая и вашего ребенка. Ваша задача – научить ребенка справляться со своим гневом. Эта самая трудная часть воспитания. Большинство родителей неправильно реагируют на гнев ребенка, что приводит к пагубным последствиям. Христианский подход в этом вопросе: доброта и твердость.

ДИСЦИПЛИНА: ПРОСЬБЫ, ПРИКАЗАНИЯ, ПООЩРЕНИЯ И НАКАЗАНИЯ

Дисциплинируйте (обучайте) вашего ребенка позитивными методами: руководство, пример, образец, инструкции. Хорошего поведения в первую очередь добиваются просьбами. Просьбы- это самый эффективный метод давать наставления. Прямое указание нужно применять крайне редко и после того как просьба не была выполнена.

НАДЛЕЖАЩЕЕ НАКАЗАНИЕ И ПООЩРЕНИЕ

Определить надлежащее наказание обычно нелегко. Наказание должно соответствовать проступку. Ребенок очень остро чувствует справедливость и обоснованность наказания. Будьте гибкими. Будьте осторожны применяя телесное наказание. Применяя прием поощрения будьте готовы затратить много усилий и настойчивости.